

Welches Lied?



12 Weisen, mit einem Lied Freundschaft zu schließen

Lieder wollen Freunde sein. Sie wollen bei uns wohnen und uns begleiten. Sie vermitteln Erfahrungen eigener Art, die nur sie zu geben vermögen. Sie warten darauf, dass wir ihnen zuhören und mit ihnen reden. Das braucht Zeit. Man kann auf vielfältige Art mit einem Lied Freundschaft schließen.

Man kann z.B.

1. es zu Hause singen mit den Menschen, mit denen man das Leben teilt.
2. es singen, wenn man allein ist: am Morgen, am Abend.
3. es für sich allein hörbar lesen – es ist ja ein Gedicht.
4. es einem Menschen, den man lieb hat, vorlesen oder vorsingen – auch am Krankenbett.
5. es mit anderen lesen und sich darüber austauschen: wo trifft mich das Lied? was lehrt es mich? wo habe ich Gegenfragen?
6. es liebevoll und schön mit eigener Hand schreiben.
7. es auswendig lernen, damit es inwendig wohnen kann.
8. es malen: wie kann ich die Melodie malen? wie die Textaussage?
9. es im Singen durch Bewegung und Geste gestalten.
10. es mit hinaus nehmen in die Natur und an einem stillen, schönen Platz zum Klingen bringen.
11. es mitten im Gewühl eines Tages für einen Augenblick still innerlich klingen lassen und zuhören.
12. es noch einmal neu und anders entdecken im musikalischen Gewand eines schönen mehrstimmigen Satzes, den man mit anderen singt im gleichzeitigen Hören auf Wort und Ton.

s. <http://www.hausderstille.net>. Haus der Stille - Initiative zur Förderung geistlichen Lebens in der EKHN e.V
 Übung mit einem Lied. Übung mit einem Psalm. Übung mit Gebärden. „Mit den Übungen aus unserer Praxis, die wir hier nach und nach zusammenstellen, möchten wir Sie einladen, „Spielräume“ zu entdecken, in denen unsere vordergründige Alltagsrealität durchlässig werden kann für die Wirklichkeit, „in der wir leben, weben und sind“.

„Kann ich selbst irgend etwas tun, um erleuchtet zu werden?“

„Genauso wenig wie du dazu tun kannst, daß morgens die Sonne aufgeht.“

„Was nützen dann die Übungen, die ihr vorschreibt?“

„Sicher zu gehen, dass du nicht schläfst, wenn die Sonne aufgeht.“